

STUIBEN TRAILRUN

UMHAUSEN-NIEDERTHAL

STUIBEN TRAIL – 42K

Strecke	Höhe [m]	Distanz [km]	Zieldistanz [km]	Zeit schnell [12 km/h]	Zeit langsam [5 km/h]	Zeitlimit
START Dorfzentrum Umhausen	1036	0,0	41,8	07.00		
V1 GH Stuibenfall	1481	4,0	37,7	07.30	08.05	
Narrenkogel	2309	7,9	33,8	08.07	09.24	
Abzweigung Horlachtal	1746	13,3	28,4	08.32	10.32	
V2 Grastal	1880	14,8	26,9	08.44	10.57	11.00
Hemerkogel	2734	20,4	21,3	09.32	12.39	
V3 Kapelle Nösslach	1156	28,2	13,5	09.59	14.15	14.30
Wiesle	1532	31,7	10,0	10.27	15.17	
V4 GH Bichl	1600	35,5	6,2	10.50	16.12	
V5 Steppsteig	1097	38,6	3,1	11.02	16.50	
ZIEL Dorfzentrum Umhausen	1036	41,7	0	11.19	17.28	17.30

Startzeit: 07.00 Uhr
Gesamt Kilometer: 41,7 km
Gesamt Höhenmeter im Aufstieg: 3.200 Hm
Gesamt Höhenmeter im Abstieg: 3.200 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.

Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%

Alle Angaben ohne Gewähr!